

ピアサポート活動

ソラ

“SORA”に参加してみませんか？



*Slow*・・・ゆっくり のんびり まったり

*Oneforall*・・・ひとはみんなのために

*Relax*・・・リラックス

*Allforone*・・・みんなはひとりのために

ピアとは『仲間』・『対等』

サポートとは『支える』・『支援』・『支持』

同じ病の体験を共有しながら、同じピア（仲間）として

目線を同じにして、一緒に考え支え合っていく

環境・場所がピアサポートです

開催日

毎月第3土曜日

時間 13:00～

場所：かたばみ食堂

※都合により変更もあります

